

Aikido: A béke művészete

Csörgő Tamás

Tudás Körei Egyesület, Visznek



Art of peace aikido book



Összes

Termékek

Termékwebhelyek

Képek

Rövid videók

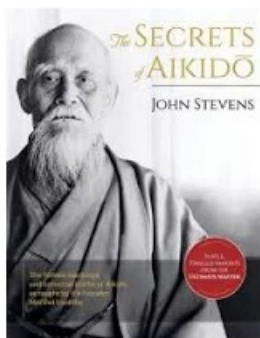
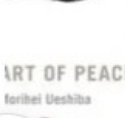
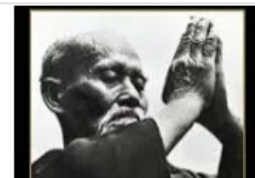
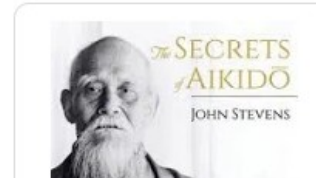
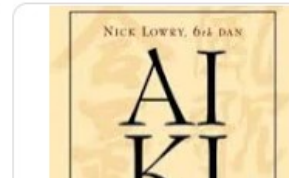
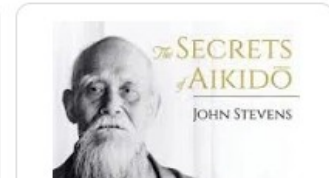
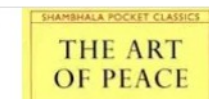
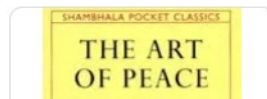
Videók

Hírek

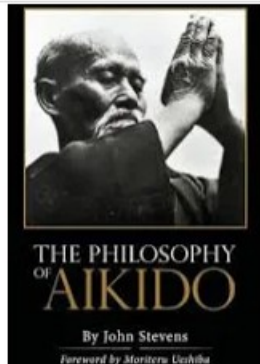
Egyebek ▾

Eszközök ▾

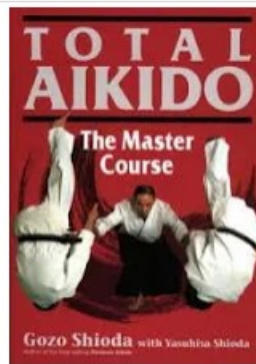
Szponzorált :



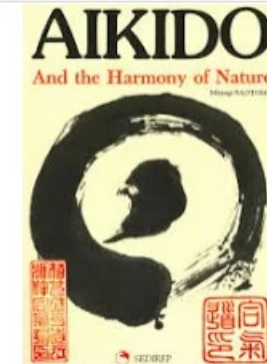
Secrets of Aikido (John Stevens)()



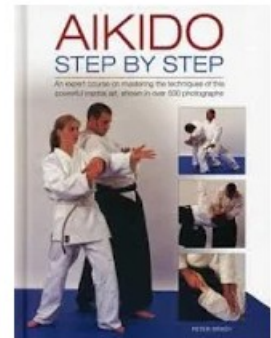
Philosophy of Aikido



Total Aikido



AIKIDŌ AND THE
HARMONY OF
NATURE



Aikido: Step by Step

Az Út kézikönyve

Ueshiba Morihei tanításai a harci út követőinek

A válogatás az alábbi művek alapján készült:

The Essence of Aikido: Spiritual teachings of Ueshiba Morihei
Compiled and translated by John Stevens

The Art of Peace: Teachings of the Founder of Aikido
Compiled and translated by John Stevens

Szerkesztette Kárpáti Gábor

© Szenzár Kiadó, 2001

Alapmű, de

**A szó, mely rája-mondható,
Nem az örök szó...**

/Lao-ce: Tao Te King/

A BÉKE ÉS A HÁBORÚ MŰVÉSZETE



Az *út*, mely szóba-fogható,
nem az öröktől-való;
a szó, mely rája-mondható,
nem az örök szó.
Ha neve nincs: ég s föld alapja;
ha neve van: minden dolgok anyja.
Ezért:
aki vágytalan,
a nagy titkot megfejtheti;
de ha vágya van,
csak a dolgokat szemlélheti.
E kettő mögött közös a forrás,
csupán nevük más.
Közösségük: csoda,
s egyik csodától a másik felé tárul
a nagy titok kapuja.

HARC NÉLKÜLI HARC

Aki erőszakkal birodalmat foglal,
kudarcot vall: ez a tapasztalat.
Az ég-alatti, mint csodálatos urna:
sérteni nem szabad,
aki érinti, sem érinti,
aki megfogja, elveszíti.
Ezért mindennek rendje-sorja:
halad egyik, követi másik,
virul egyik, hervad másik,
erősül egyik, gyengül másik,
keletkezik egyik, elenyész másik.
Ezért a bölcs
kerüli a túláradót,
kerüli a hivalkodót,
kerüli a kápráztatót.

Aki az *út*-on járva urát szolgálja,
nem igáz le országokat hadsereggel,
hiszen őellene is fordul a dárda.
Hol had vonult,
tövis lepi a rétet,
nagy harc után
jönnek ínséges évek.
Az eszes: győz és megtorpan,
nem tobzódik a diadalban,
győz és nem magasodik,
győz és nem cifrálkodik,
győz és nem kevélykedik,
győz, mert győzni kényszerítettik,
győz, de sohasem erőszakoskodik.
Olykor a lények már ifjan vének,
ellene szegülnek az *út* rendjének,
s ha így van: korán sírba térnek.

GYÁSZ ÉS GYŐZELEM

A legszebb hadsereg is a csapás eszköze,
mindenféle gyűlöletes,
az *út*-on járó nem él vele.

A nemesnek békében balról a helye,
háborúban jobbról a helye.

A had a csapásnak eszköze;
nem a nemesnek eszköze;
ha rákényszerül, csak akkor él vele,
a béke az ő ereje.

Győz és nem kevélykedik.

Aki győztesként előre-nyomul,
az ember-irtásnak örül;
aki az ember-irtásnak örül,
gyűlöletet fakaszt az ég alatt.

A bőség balról tér be,
a jajszó jobbról tér be.

Balról a szárnyvezér,
jobbról a fővezér:
temetéssel fölér.

Az ember-irtás
siralom, gyötrelem,
gyász-szertartás a harci győzelem.

Amit összenyomnak,
kiszélesedik,
amit gyengítenek,
megerősödik,
amit megölnének,
nem marad meddő,
aki lopna,
az lesz a vesztő.

De épp ezt nem értik.

A gyenge legyőzi az erőseket, a lágy a keményet.

A hal megfúl, ha elhagyja a mélyet.

Az állam éles fegyvereit
ne villogtassák a népnek.

Lao-ce: Tao Te King. / Az út és az erény könyve, Weöres Sándor fordítása/

<https://mek.oszk.hu/00100/00191/00191.htm>

WEI WU WEI

A jó hadvezér nem harcias,
a jó harcos nem haragos,
a győzni-tudó nem támad,
a vezetni-tudó alázatos:
ez a nem-küzdő *erény*,
az irányító erő,
a természet szolgálata,
az ősi vezető.

Egy bölcs hadvezér azt mondotta:
"Mint a vendég, nem mint a gazda:
nem vonulok hüvelyknyit előre,
inkább egy lábnyt vissza."
Ez a tétlen cselekvés,
az erőszak nélküli siker,
az ellenség nélküli háború,
a fegyvertelen győzelem.
Harcban az ellenség ócsárlása
megsérti az *út*-at;
ha két hadsereg összecsap,
a kíméletesebb győzelmet arat.

DÓKA-k: AZ ÚT DALAI

Kárpáti Gábor előszava

Haiku: 5-7-5

Dóka: 5-7-5-7-7

O'Sensei Ueshiba Morihei:

Három vers az Aikidóról



A MEGTISZTULÁS ÚTJA

Nincsen határa
a világegyetemnek,
csak forog-forog.
A megtisztulás útja
megteszi a kört!



A LEGNAGYOBB GYŐZELEM

Az igazi győzelem
a magunk fölött aratott győzelem,
a gyors győzelem napja!



SEGÍT ÉS HASZNÁL

Nem szép az őszinte szó,
nem őszinte a szép szó.
Nem ékes-szavú a jó.
Az ékes-szavú nem jó.
A tudó nem beszél,
a nem-tudó beszél.
A bölcs nem gyűjt,
mindent az emberekért tesz
és néki is jut;
mindent az embereknek ad
és néki is jut.
A természet *út*-ja
segít, nem sarcol.
A bölcs ember *út*-ja
használ, nem harcol.

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET !

KÉRDÉSEK ?

ÖSSZEFOGLALÁS



A hiányos kikerekül,
a görbe kiegyenesül,
az üres megtelik,
az elvénhedt újjáalakul,
a kevés megsokasul,
a sok megzavar.
Ezért a bölcs
az egy-egészet óvja:
ő a világ példája.
Nem áll a fénybe,
ezért fényes,
magát nem hirdeti,
ezért híres,
magát nem dicséri,
ezért dicső,
magát nem kínálja,
ezért vezető.
Nem indul küzdelembe,
ezért senkise győz felette.
A régiek megmondották:
A hiányos kikerekül.
Nem holmi üres szó.
Az igazi, a teljes: minden fölé terül.

Lao-ce: Tao Te King. / Az út és az erény könyve, Weöres Sándor fordítása/
<https://mek.oszk.hu/00100/00191/00191.htm>